

Министерство образования Пензенской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Пензенской области «Пензенский лесной колледж»

РАССМОТРЕНО  
Протоколом конференции ССК  
от 03.09.2024 г № 3



УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБПОУ ПО «ПЛК»  
\_\_\_\_\_ В.В. Данцер  
«03» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**План работы студенческого спортивного клуба (ССК)  
на 2024 -2025 учебный год**

р.п. Сосновоборск, 2024

**Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):** вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

**Задачи:**

1. Активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
2. Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий;
3. Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
4. Воспитание общественной активности, трудолюбия, лидерских и организаторских качеств;
5. Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ССК	Подбор состава ССК	сентябрь-октябрь	преподаватель ФК
Планирование и организация деятельности ССК	Составление и утверждение плана работы ССК на 2024-2025 уч.год, расписание работы ССК	сентябрь	преподаватель ФК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с обучающимися колледжа, коллективами спортивных секций	сентябрь	преподаватель ФК
Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта колледжа	Подготовка информации	в течение года	преподаватель ФК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся, разработка программ	сентябрь-октябрь	преподаватель ФК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участия в методических объединениях преподавателей ФК; участие в семинарах и других формах обмена опытом.	в течение года	преподаватель ФК

<b>Спортивная работа</b>			
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, международных)	Поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях	в течение года	преподаватель ФК
Проведение спортивных мероприятий, акций и т.п.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий; обеспечение участия обучающихся	в течение года	Советник директора, преподаватель ФК
Работа по сдаче норм ГТО		в течение года	преподаватель ФК
<b>Учётно - отчётная работа</b>			
Введение учёта результатов спортивных соревнований		в течение года	преподаватель ФК
Составление отчёта по работе спортивных секций		в течение года	руководитель физ.воспитания